

**Årsmöteshandlingar vid årsmötet  
för verksamhetsåret 2025  
(föreningens 125:e)**



2026-03-12

# DAGORDNING VID STRANDS IDROTTSFÖRENINGENS ÅRSMÖTE

## DEN 12 mars 2026 KL. 19:00

- § 1. Årsmötets öppnande
- § 2. Parentation
- § 3. Val av ordförande för mötet
- § 4. Val av sekreterare för mötet
- § 5. Val av två justerare/rösträknare att jämte ordförande justera dagens protokoll
- § 6. Mötets behöriga utlysande
- § 7. Godkännande av dagordningen
- § 8. Styrelsens berättelse och ekon. redogörelse, samt sektionernas verksamhetsberättelse.
- § 9. Revisionsberättelsen
- § 10. Beslut om ansvarsfrihet för huvudstyrelsen och sektionsstyrelserna
- § 11. Beslut om antalet ledamöter i huvudstyrelsen, utöver ordförande och sektionsordföranden
- § 12. Val av ordförande i huvudstyrelsen för 1 år
- § 13. Val av AU-ledamöter i huvudstyrelsen
- § 14. Beslut om vilka specialidrottsförbund föreningen ska tillhöra under kommande verksamhetsår
- § 15. Val av ordförande, övriga ledamöter och suppleant för sektionsordförande i huvudstyrelsen, för sektionerna, Fotboll, Friidrott, Handboll och Konstakning
- § 16. Val av ledamot i höstmässekommittén för 3 år
- § 17. Val av ledamot till bingoalliansen
- § 18. Val av fyra ledamöter till jubileumskommittén, (Strands IFs minnesfonder) varav en sammankallande
- § 19. Val av två ledamöter till förvaltningen av Ryon-Jannes minnesfond
- § 20. Val av två ledamöter i ESAs Minnesfond
- § 21. Revision av verksamhetsåret 2026
- § 22. Val av lotteriföreståndare
- § 23. Val av valberedning
- § 24. Godkännande av budget för 2026
- § 25. Fastställande av medlemsavgifter för 2027
- § 26. Övriga inkomna förslag
- § 27. Prisutdelningar
- § 28. Avtackningar
- § 29. Avslutning

## Valberedningens förslag inför Årsmötet 2026-03-12

|                                          |                                                                |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Mötesordförande                          | Lasse Molin                                                    |
| Mötessekreterare                         | Olof Forsvik                                                   |
| Justerare/rösträknare:                   | Anders Skoglund och Anders Silén                               |
| Ordförande i huvudstyrelsen 1 år:        | Thomas Janson(nyval)                                           |
| AU-ledamöter i huvudstyrelsen 2 år:      | Lars Grankvist<br>Malin Sjöström<br>Mathias Fredholm<br>Vakant |
| <i>Ledamöter med 1 år kvar:</i>          | Åsa Askne                                                      |
| Ordförande i <b>fotbollssektion</b> 1 år | Gustav Åström                                                  |
| Ledamöter i fotbollssektionen 2 år       | Nicklas Martens<br>Simon Grunnesjö                             |
| <i>Kvar i styrelsen med 1 år kvar</i>    | Henrik Sonerud<br>Therese Skogström<br>Johan Åkerlund          |
| Suppleant för ordförande i HS            | Henrik Sonerud                                                 |

Ordförande i **friidrottssektion** 1 år

Anna Lundh (omval)

Ledamöter i friidrottsektionen 2 år

Ewa Niemi (omval)

Camilla Thor (omval)

Therese Samuelsson (omval)

Ledamöter i friidrottsektionen 1 år

Lina Quick (nyval)

Lina Lundqvist (nyval)

*Kvar i styrelsen med 1 år kvar*

*Anders Silén*

Suppleant för ordförande i HS

Anders Silén

Ordförande i **handbollssektion** 1 år

Joakim Goude

Ledamöter i handbollssektion 2 år

Kenneth Johansson

Marie Allgulander

Emelie Herkules Kindahl

Sophia Mörk

Anna Jacobsson

Ledamot i handbollssektion 1 år

Olle Skoglund

*Kvar i styrelsen med 1 år kvar*

*Kim Jutterström*

Suppleant för ordförande i HS

Kim Jutterström

Ordförande i **konståkningssektion** 1 år      Alessandra Ingargiola (omval)

Ledamot i konståkningssektion 2 år      Sofia Westerlund

*Kvar i styrelsen med 1 år kvar*      *Erica Flemström*  
*Åsa Lundberg*  
*Johanna Jonsson*

Suppleant för ordförande i HS      Johanna Jonsson

Ledamot till höstmässekommittén:      Hans Bäckström 3 år (omval)

*Ledamot med 2 år kvar*      *Emelie Herkules Kindahl*  
*Ledamot med 1 år kvar*      *Ann-Kristin Kristoffersson*

Ledamot för bingoalliansen:      Kjell Åkerström

Ledamöter till Jubileumskommittén 1 år:      Lars Molin (sammank.)  
Hans Bäckström  
Anna-Karin Mohlin  
Gustav Åström

Ledam. till RYON-Jannes minnesfond 1 år:      Lars Edman  
Fredrik Sundfors

Ledamöter till ESAs Minnesfond 1 år      Erik Åström  
Anna Jacobsson

Lotteriföreståndare:

Bernt Norberg

Valberedningen:

Ordförande och sammankallande

Konståkning

Handboll

Fotboll

Friidrott

Fotbollen

Solvi Holmberg

Bengt Holmberg o Thomas Wiik

Pär Holmqvist

Lina Quick

## **Styrelsens verksamhetsberättelse 2025**

### **Glädjeämnen**

Ett år med alla våra fantastiska evenemang har genomförts på ett imponerande sätt.

Hudikcup drog åter igen fulla hus, hela helgen genomfördes av alla inblandade på ett otroligt proffsigt sätt. Nytt rekord i antal deltagande lag på 386 stycken.

Häsingemarknad besöktes återigen av mängder av folk, både knallar och besökande var mer än nöjda. Återigen ett imponerande arbete av styrgruppen för hela genomförandet.

Blodomloppet med alla inblandade gav ett otroligt lyckat resultat i allt ifrån funktionärer som deltagande löpare som gav allt för att leverera en bra produkt.

Huvudstyrelsearbetet har rullat på under året. Som en del i att jobba mer sektionsöverskridande så har man startat upp försäljning av profilprodukter som är gemensamma för alla sektionerna.

### **Stranddagen**

Stranddagen är en dag då alla sektioner samlas kring ett gemensamt syfte. I samband med Stranddagen genomfördes ett sponsorlopp, där alla intäkter går till RYON-Jannes Minnesfond. Ur denna fond kan alla Strands medlemmar söka bidrag.

### **Personal**

Olof Forsvik är anställd 50 % i Fotboll och 50 % på kansliet. Föreningen köper fortsatt in ekonomitjänster av Aspia.

I fotbollssektionen är Fredrik Sundfors anställd med 50% i Hudik Cup och 50% i Fotbollssektionen. Therese Fagerhov är anställd på 100 % som Fotbollsansvarig.

Patrik Hedman på 100 % är anställd som verksamhetsansvarig för Hej Aktivitet och Aktivitetsklubbarna. Felix Zetterberg är anställd 100 % som organisatör och aktivitetsledare för Fritidsklubben i Hudiksvall samt ansvarig för Bolltrollarna och rörelsesatsning mot fritidshemmen i kommunen. Adelina Turbedari är fortsatt anställd för bemanning av Fritidsbanken. Erik Byström är anställd 100 % som ansvarig för Fritidsbanken.

Utöver ovan nämnda har vi även ett flertal ledare anställda i Hej Aktivitet för att ta hand om Aktivitetsklubbarna i Hudiksvall, Iggesund och Delsbo.

### **Mötesverksamhet**

Huvudstyrelsen och Arbetsutskottet har vardera haft 8 protokollförda möten under året, samt ytterligare ett antal informella möten och kommunikation via telefon och e-post.

Årsmötet 2025 genomfördes 13 mars i vår kanslilokal.

## **Medlemmar**

Medlemsantalet vid årsskiftet var 693 (688) personer 16 år och äldre samt 1118 (1109) barn under 16 år. Totalt 1811 (1797) medlemmar. Föregående års medlemsantal inom parentes.

## **Ekonomi**

Föreningen har fortsatt god ekonomi.

## **Utmärkelser**

Årets utmärkelse från Jubileumsfonden tilldelades Anna Jakobsson som delades ut vid den traditionella sommarmiddagen.

Vid årsmötet delades styrelsens pokal 2024 ut till Kristian Fantenberg, Fotboll och Signe Granberg, Handboll.

## **Idrottsliga Prestationer**

De idrottsliga prestationerna redovisas av respektive sektion.

## **Kanslilokalen**

Vi har tillsammans med IF Team Hudik och Hudiksvall Förenade Fotboll, fortsatt haft gemensamma kansliytor under året (Köpmanbergsvägen 1, ingång på norra sidan, från Malnvägen)

## **Föreningens tack**

Styrelsen vill till sist rikta ett stort tack till **ALLA** som bidrar till Strands fantastiska verksamhet.

Strands Idrottsförenings styrelse gm

Thomas Jansson

Tf Ordförande Strands IF



## Årsberättelse 2025

### Strands IF Fotboll

Verksamhetsåret 2025 har präglats av både engagemang och utmaningar inom Strands IF Fotboll. Med *Svartvita Tråden* som vägledande dokument har fortsatt bedriva verksamhet utifrån sina värdeord Kultur, Utveckling, Ansvar och Glädje.

Under året har föreningen haft lag representerade i fyra nationella serier: P16, 17, 19 och Division 3. Detta har inneburit ett tufft och resurskrävande år, med höga krav på organisation och ekonomi. Satsningen återspeglas också i årets ekonomiska resultat genom ökade kostnader för bland annat resor, domare.

Strands IF Fotboll har under 2025 bedrivit verksamhet från uppstart i 6-årsåldern till seniornivå. Barn- och ungdomsfotbollen har genomförts enligt SvFFs riktlinjer *Spela, Lek och Lär*, med fokus på trygghet, delaktighet och långsiktig utveckling. Arbetet med Kvalitetsklubb har haft en central roll under året, där vi nu är godkända.

Den ideella kraften har varit avgörande för verksamheten. Ledare, vårdnadshavare, funktionärer och anställda har tillsammans skapat struktur, kvalitet och kontinuitet inom verksamheten.

Hudik Cup har även under 2025 varit sektionens viktigaste arrangemang och är en betydande del av den ekonomiska helheten, vilket möjliggör fortsatta satsningar i barn- och ungdomsverksamheten.

Trots ett utmanande år står Strands IF Fotboll väl rustat inför framtiden. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla spelare, ledare, vårdnadshavare, personal och samarbetspartners för årets insatser.

**En gång Strandare – alltid Strandare.**



## Årsberättelse – Hudik Cup

### Verksamhetsåret 2025

Hudik Cup är sektionens största och viktigaste arrangemang. Under 2025 genomfördes cupen som en trygg, inkluderande och familjevänlig fotbollsturnering med fokus på glädje, gemenskap och fair play.

Året blev ett rekordår med 386 anmälda lag, vilket gör Hudik Cup till Sveriges största helgcup i fotboll. Under helgen spelades totalt 929 matcher, fördelade över flera åldersklasser och spelformer – från barn- och ungdomsfotboll till parafotboll.

Matcherna spelades på flera anläggningar i Hudiksvallsområdet, med Glysisområdet och CupCenter som centrala samlingspunkter för deltagare och publik.

Arrangemanget genomfördes av en engagerad cuporganisation tillsammans med ett stort antal ideella funktionärer och Strandföräldrar.

Hudik Cup är en viktig intäktskälla för fotbollssektionen och skapar samtidigt ett stort värde för hela föreningen. I den externa utvärderingen från CupInsights fick cupen betyg 5, vilket bekräftar den höga kvaliteten och den positiva upplevelsen hos deltagande lag.

## **Verksamhetsberättelse för Strands IF:s friidrottssektion verksamhetsåret 2025**

### **Styrelsen i friidrottsektionen 2025**

**Anna Lundh**, ordförande

**Anders Silén**, ersättare till huvudstyrelsen

**Camilla Thor, Ewa Niemi, Terese Samuelsson**

Friidrottsektionen har genomfört en bra verksamhet under 2025. Träningar har skett i grupper från förskolebarn upp till gymnasiet. Äldre friidrottare har tränat vidare både inom och utom Strands ledarskap med god framgång.

Förfrågan om att få prova friidrott sker löpande från barnfamiljer i Hudiksvall. Under 2025 har verksamheten för första gången på länge fått sätta begränsning på antalet deltagare i vissa grupper och sätta barn i väntelista, framför allt Lilla gruppen och Knattegruppen. Det handlar främst om utmaningen att engagera nya ledare och speciellt kritiskt blir det under inomhussäsongen då grupperna och ledare har behövt fördela sig på flera lokaler, som dessutom är små till ytan. Glädjande är att det också kommer nya aktiva till vår ungdomsgrupp – det är aldrig för sent att börja med friidrott!

### **Tävlingar och arrangemang**

Blodomloppet som är sektionens viktigaste inkomstkälla genomfördes den 26 maj. Det blev en fin vårväll med 2229 deltagare.

Tre guldjakter arrangerades under sommaren för våra egna barn och ungdomar, 19 juni, 15 juli respektive 14 augusti. Upp emot 70 barn och ungdomar deltog vid de enskilda tillfällena, det största deltagandet på flera år.

På grund av undermåligt skick på Glysis friidrottsanläggning kunde inte Strands Ungdomsspel arrangeras detta år heller.

### **Tränings- och tävlingskläder**

Under våren togs en ny kollektion av tränings- och tävlingskläder fram, och lansering skedde inför starten av utomhussäsongen. Utseendet liknar den tidigare kollektionen med färger och logotyp, men nu är kläderna av märket Craft och de kan beställas via en webshop hos House of Martens lokalt i Hudiksvall löpande året om. Detta ger ökad tillgänglighet för våra medlemmar gentemot tidigare då klubbkläder beställdes gemensamt endast en gång per år.

### **Utbildning**

Vi har många duktiga ledare och ungdomsledare som gjort ett fantastiskt bra tränarjobb under 2025. Under våren genomförde en ungdomsledare tränarutbildning 7-10 år i Gävle och under hösten genomförde ledare i stora guppen fördjupad utbildning inom spjutkastning i Uppsala respektive utbildning i övriga kastgrenar i Falun.

### **Elit**

William Thor tränar i Helsingfors och Viktor Thor tränar i Uppsala med inriktning på sprintlöpning. Viktor och Williams inomhussäsong kantades av förkylningar, men båda lyckades

ta sig till finalen i 60m i svenska respektive finska inomhusmästerskapen. Utomhussäsongen började lovande för båda, men problem med skadekänningar påverkade resultaten under sommaren. De fick dock plats i flera internationella GP-tävlingar i såväl Sverige som Estland, Litauen och Spanien samt representerade Sverige i Universiaden i tyska Rhine-Ruhr i juli. I svenska mästerskapen i Karlstad kom Viktor på 5:e plats i 100m och i finska mästerskapen i Esbo tog sig William till finalen i 100m med nytt personbästa i för mycket medvind, men skadade vaden i finalen.

Albin Silén tränar i Umeå på FKC (friidrottens kompetenscentrum) med inriktning på släggkastning och viktkastning. Albins tävlingssäsong har varit omfattande med 3 landslagsuppdrag, European Throwing cup på Cypern, U23EM i Bergen och Finnkampen i Stockholm. Albin har också tagit två JSM guld inomhus i Vikt och utomhus i slägga. I seniorklassen har Albin också tagit ett SM silver inomhus i Vikt och ett SM brons i Slägga.

### **Stora gruppen inklusive para-aktiva**

Stora gruppen är våra aktiva ungdomar i högstadiet, gymnasiet och något äldre.

Under vintersäsongen tränade gruppen i Läroverkets gymnastiksal, Bromangymnasiet, IBalans och enstaka tillfällen i Höghammarhallen i Bollnäs. Under utomhussäsongen tränade gruppen på Glysisvallen tre dagar i veckan. Ungdomsträningen har letts av Anna Lundh, Camilla Thor och Terese Samuelsson. I juni tillkom Tomas Vandér i tränarstaben.

Från och med hösten har några aktiva födda 2013 tillkommit i gruppen på ett eller flera träningspass (som de kombinerar med Mellangruppens träningar).

Under hösten deltog några ungdomar och ledare på breddläger och kastläger i Falun. Klubbens elitaktiva har stöttat vid flera träningspass och varit gren-coacher i sina specifika grenar. Albin Silén har tränat ungdomarna flera gånger i framför allt slägga, och William och Viktor Thor har drillat gruppens aktiva och ledare i sprintteknik vid träningstillfällen både utomhus och inomhus. Dessa pass har varit utvecklande för både aktiva och ledare.

Stora gruppen har två aktiva som tränar vid Riksidrottsgymnasier. Birk Sjöberg (2008) går RIG för para-idrottare vid Höghammargymnasiet i Bollnäs och Alice Lundh Hållén (2007) går RIG på Maja Beskows elitidrottsgymnasium i Umeå.

Aktiva från gruppen har deltagit på DM och på andra tävlingar bl a i Bollnäs, Söderhamn, Järvsö, Falun, Gävle, Leksand och Uppsala. Att kastgrenar är populära märks bland annat genom att bland tävlingsresultat i Stora gruppen återfinns tre ungdomar på Sveriges årsbästa-lista i spjut och slägga.

### **Mellangruppen**

Mellangruppen erbjöds två träningar i veckan under våren. När utomhussäsongen startade i slutet av maj fick gruppen tillskott av barn födda 2015, och träningen har sedan dess bedrivits med ett tillfälle i veckan. Av den anledningen har de äldsta barnen/ungdomarna i gruppen (födda 2013) erbjudits att från och med hösten träna med stora gruppen om fler träningstillfällen önskas. Några aktiva har utnyttjat det och deltagit på styrketräning på IBalans och på träning i Höghammarhallen.

Några aktiva i gruppen har deltagit på tävlingar i närområdet, speciellt klubbens egna guldjakter var mycket populära. I samband med Lilla OS i Järvsö vann Strands IF lagtävlingen bland hälsingeklubbarna, mycket tack vare att fler aktiva deltog i år jämfört med de senaste åren.

Från och med inomhussäsongen 2026 består Mellangruppen av barn födda 2013–2015. Tränare är Stina Johansson, Lina Lundqvist, Lina Quick och Märta Brusell, och träning sker i Sandvallaskolans gymnastiksal.

### **Lilla gruppen**

Under våren var Lilla gruppen (2015–2017) fördelade i tre gymnastiksal. När utomhussäsongen startade gick barn födda 2015 över till Mellangruppen. Lilla gruppen (2016–2017) tränade på Glysisvallen en gång i veckan.

De tre guldjakterna som arrangerades var populära att delta på för många av barnen. Några barn deltog också på Niklas Minne i Söderhamn, Fortumspel i Bollnäs och Lilla OS i Järvsö.

Från och med inomhussäsongen 2026 består Lilla gruppen av barn födda 2018-2016, då de äldsta barnen i Knattegruppen har flyttat upp en nivå. Träningen har skett uppdelad i två grupper:

Lilla gruppen 2016 i Läroverkets gymnastiksal (tränare Helena Parlén, Annelie Allberg, Rickard Allberg, Bella Lundh Hållén och Benjamin Samuelsson).

Lilla gruppen 2017–2018 i Björkbergs skola (tränare Johanna Bertilsson, Lukas Jovicevic och Vega Isander).

### **Knattegruppen**

Knattegruppen har tränat en gång i veckan under hela året. Under våren 2025 tränade gruppen i Bromangymnasiets lilla sal och från slutet av maj började träningen ute på Glysisvallen.

Inför hösten omformades grupperna och barn födda 2018 flyttade upp till Lilla gruppen tillsammans med tränare Johanna Bertilsson.

På Knattegruppens träningar deltar alltid en förälder till respektive barn, och föräldrarna hjälper till under träningspassen.

Från och med inomhussäsongen 2026 består Knattegruppen av barn födda 2019-2020. Tränare är Sandra Pettersson och Frida Sund, och träning sker i Skolbyns gymnastiksal.

### **Veteranfriidrott**

Anders Silén, Lina Lundqvist, Lina Quick, Erik Hellström, Torgny Gustafsson, Fredrik Jirlow har tävlat i veteranfriidrott under 2025. Alla med fina framgångar.

## Tävlingsverksamhet 2025

**Egna arrangemang:** Blodomloppet den 23 maj, Guldjakter 19 juni, 15 juli, 14 augusti.

### Deltagande i nationella mästerskapstävlingar och landslagsuppdrag

#### INOMHUS

**ISM Växjö:** Albin Silén (2:a Vikt) , Viktor Thor (6:a 60m)

**I finska mästerskapen:** William Thor (3:a 60m), Viktor Thor (6:a 60m)

**IJSM Göteborg:** Albin Silén M22 (1:a Vikt)

**IVSM femkamp i Nyköping:** Anders Silén (1:a i M60)

**IVSM i Västerås:** Ander Silén M60 (1:a Längd, 2:a Stav, 1:a Höjd, 6:a Vikt), Torgny Gustafsson M60 (1:a Vikt), Erik Hellström M45 (1:a 3000m, 2:a 1500m), Lina Lundqvist K35 (3:a Höjd)

#### UTOMHUS

**SM i Karlstad:** Albin Silén (3:a Slägga), Viktor Thor (5:a 100m)

**JSM22 Ljungby:** Albin Silén M22 (1:a slägga)

**VSM halvmaraton Stockholm:** Erik Hellström M40 (1:a)

**VSM i Hässleholm:** Anders Silén M60 (1:a i Höjd, 2:a i Diskus, 3:a Vikt 2:a i Spjut, 5:a i längd)

**VSM i Huddinge:** Torgny Gustafsson, M60 (4:a Kastfemkamp), Anders Silén M60 (2:a i kastfemkamp)

**VEM Maderia:** Anders Silén M60 (2:a Höjd, 8:a Längd, 15 Diskus)

**Finska Mästerskapen:** William Thor (Final 100m),

**Landslagsuppdrag:** Albin Silén Européen throwing cup Cypren (slägga), U23EM i Bergen (slägga) Finnkampen (5:a slägga).

Universiaden i Rhine-Ruhr Viktor Thor och William Thor (100m)

För Strands IF Friidrottssektionen

.....

.....

Hudiksvall 14 februari 2026

# Verksamhetsberättelse för Strands IF:s handbollssektion 2025.

Handbollssektionen har under året bestått av följande personer:

Jessica Forsström, ordförande fram till årsmötet och ersättare i huvudstyrelsen

Marie Allgulander, kassör

Olle Skoglund, ordförande efter årsmötet

Kenneth Johansson, sekreterare

Emelie Herkules Kindahl, ledamot

Anna Jacobsson, ungdomsansvarig

Sophia Mörk, ledamot

Kim Jutterström, ledamot

Joakim Goude Flodin, ledamot

Anders Mohlin, ledamot

## Sektionen allmänt

Handbollssektionen har drygt 400 aktiva och bedriver tränings- och tävlingsverksamhet för tjejer och killar, från de yngsta i handbollsskolan till vår seniorverksamhet med dam- och herrlag. Handbollen växer i Hudiksvall där vi har haft en stor tillströmning av barn de senaste åren. Antalet aktiva har ökat med cirka 50 personer det senaste året.

Den populära Janne Vestberg akademien har aktiviteter på fredagar med utbildning för våra äldre ungdomar. Jens Björk, som även är ansvarig för Bromangymnasiets LIU Handboll, har huvudansvaret för akademins träningar, där även seniorspelare från herr- och damlag deltagit som ledare.

Under året har vi i sektionen samt några ledare haft ett Visionsarbete där vi genomlyst föreningens starka och svaga sidor samt kommit fram till Visionen: Vi växer tillsammans, "Allt är inte svart och vitt" Det vi vill är att fortsätta växa med ekonomi i balans, att våra spelare ska ha trygga miljöer att vara i, att vi ska resa säkrare, att vi ska ha spel och träningsmiljö för alla som vill spela handboll samt att attrahera och utveckla de som har kommit långt i sin utveckling och vill nå ännu längre. Vi vill i första hand satsa på de spelare som finns i Strands IFs handbolls verksamhet.

Under året har vi haft 5 st visionsmöten samt 11 st sektionsmöten.

Med hjälp av handbollsförbundets riktlinjer har vi beslutat om en ny Barn och ungdoms policy samt ny Resepolicy. Vi har också gjort en Sponsor policy som varit efterfrågad från våra sponsorer.

## Ungdomslagen

Våra ungdomslag deltar i både seriespel, cuper och USM-spel. De äldre lagen deltar i Kopparcupen i Falun och Irsta-Blixten i Västerås dit vi reser tillsammans med flera lag. Sundsvalls cup är också en populär cup där vi deltar med våra lag. Många tillresta föräldrar och Strand-supportrar bidrar med ett fantastiskt stöd och härlig svart-vit stämning under cuperna.

Strands handboll har arrangerat USM på hemmaplan vid flera tillfällen för ungdomar i åldern 13-16 år. De yngsta spelarna spelar sammandrag och mini-handbollscuper. Strand har framgångsrikt arrangerat mini-handbolls cup för hela 32 lag som invaderade Idrottshallen under en lördag. En härlig dag med massor av barn, ledare, föräldrar, släkt och vänner.

Vi satsar också på utbildning för våra duktiga och engagerade ungdomstränare, för att bibehålla och utveckla en fin verksamhet.

## Seniorlagen

### Damlaget

Damera spelar i division 1 norra. Med lag framförallt från Mälardalen. En bit in på vårsäsongen ligger laget på en 7 plats i mitten av tabellen. Laget består både av egna produkter, spelare från Hälsingland, Dalarna och Stockholmsregionen. Lagets ledare under säsongen har varit Therese Löfgren och Trond Myrseth.

### Herrlaget

Herrarna spelar i division 3 Mitt Norra. Strand är tillsammans med Brännan det nordligaste laget i serien, där de flesta lagen kommer från regionen kring Västerås-Örebro. Herrlaget är ett ungt och utvecklingsbart lag som består till stora delar av egna produkter. Även denna säsong är lagets ledare Felix Olsson och Pelle Åström. Som extra matchcoach på hemmaplan har Gustav Åström agerat. Laget finns på 5:e plats i tabellen med några matcher kvar.

### Ekonomi

Med en växande verksamhet och en ökad kostnadsutveckling kämpar handbollssektionen med ett negativt ekonomiskt resultat, där intäktsidan inte ökat i samma takt som utgifterna. Vi har många, långa resor som starkt bidrar till en stor kostnad för resor. Sektionsstyrelsen arbetar med åtgärder för att stärka ekonomin, både på kort och lång sikt, för en stabil och hållbar ekonomi. Under 2025 blev resultatet -110 000kr

*Handbollssektionen vill tacka alla ledare, tränare, spelare, föräldrar, funktionärer, samarbetspartners, publik och andra som möjliggör denna roliga och fantastiska verksamhet som vi bedriver.*

Olle Skoglund

Ordförande Handbollssektionen

# Verksamhetsberättelse Strands IF Konståkning 2025

## Styrelsen bestod 2025 av:

Alessandra Ingargiola, ordförande

Christina Marsch, kassör

Maria Skjaervold, ledamot

Sofia Westerlund, ledamot

Erica Flemström, ledamot

Johanna Jonsson, ledamot

Åsa Lundberg, ledamot

## Föreningsverksamhet

Konståkningsskolan hade i slutet av året cirka 35 st aktiva barn. Barnen delas in i lagom stora grupper och grupperna tränar mellan en och två gånger i veckan. Under året har vi också haft cirka 32 st aktiva tävlingsåkare som tränat 3-4 gånger per vecka på is. Skridskoskolan har bedrivits för 39 st anmälda barn, ungdomar och vuxna i olika åldrar. Strands IF Konståkning har i slutet av 2025 5 st aktiva grundutbildade tränare. Sektionen har 2 st aktiva tränare med steg 1, en aktiv tränare med steg 3 och en aktiv tränare med steg 4.

## Utbildningar

- Ledare och styrelsen deltog i ledarutveckling som SISU anordnade
- 4 ungdomsledare har gått grundutbildning under 2025
- 2 tränare deltog i tränarkonferens
- 5 medlemmar i styrelsen deltog i digital utbildning i digitala tävlingssystem (bl.a. SportTA)
- 2 medlemmar i styrelsen deltog i utbildningen tävlingsledning System 1

## Föräldramöte

Föräldramöte hölls den 8 februari för samtliga föräldrar. Först hölls ett föräldramöte för föräldrar till tävlingsåkare och sedan ett föräldramöte för konståkningsskolan.

## Skridskoskolan

Skridskoskolan hölls under höstterminen vid totalt 9 tillfällen, där fokus var att lära nya barn skridskoåkning genom lek och rörelser. Skridskoskolan leddes av våra tränare och äldre åkare. Några barn ville rikta in sig på konståkning direkt och fick därmed ta några LEO-märken. Vid sista tillfället på skridskoskolan fick barnen besök av tomten och vår maskot som kom med godispåsar. Våra duktiga tränare fick visa upp ett shoumnummer för barn och föräldrar vilket var väldigt roligt. Förhoppningsvis lockades flera barn till att fortsätta med konståkning.

## **Lucia och julshow**

Den 13 december genomfördes julshowen *Christmas on ice* med Luciatåg. Publiken bestående av släktingar, vänner och andra intresserade fick då möjlighet att se när samtliga åkare visade upp sina färdigheter i olika grupp- och solonummer. Under en paus i showen var det möjligt att köpa fika och lotter som inbringade en liten slant till föreningen. Speciellt roligt var det att se det otroliga engagemanget bland alla barn, tränare och andra som hjälpte till för att showen skulle bli lyckad. Det blev en kväll med mycket julstämning.

Den 14 december visades Luciatåget upp ännu en gång. Denna gång för skridskoskolan.

## **Tävlingsverksamhet**

Vår hemmatävling Glada Hudikpiruetten hölls den 18 oktober 2025 med rekordmånga anmälda deltagare. Antalet anmälningar var cirka 140, men deltagarantalet fick begränsas till 110 st då det är gränsen för antalet deltagare under en tävlingsdag. Inför 2025 planerar vi att utöka tävlingen till två dagar för att möjliggöra för fler åkare att delta. Under året har åkare från Strand deltagit på några system 1 tävlingar och dessa är Orsahoppet, Mittpiruetten, Bollnässkäret, Brinkastjärnan, Diamantskäret och Glada Hudikpiruetten. Åkare representerade också Strands IF på system 2 tävlingar Trandansen, Borlängekristallen, Gästrieskäret, Sundsvallscupen.

Den 5 april hölls lilla KM. Det är en möjlighet för klubbens åkare som ännu inte börjat tävla att testa på tävlingsmomentet. Föräldrar bjuds då in till att titta på åkarna när de visar upp ett slingaprogram till musik på samma sätt som vid en tävling. Vid lilla KM finns dock inga domare och inga bedömningar görs. Åkarna får också om de vill, extra stöd från tränare ute på isen, då det kan vara nervöst att åka ett helt program ensam på is.

## **Eftersäsongsträning**

Eftersäsongsträning hölls två gånger för alla tävlingsåkare i den lilla ishallen i aktivitetsfabriken i Hudiksvall.

## **Shownummer på hockeymatch**

Vid ett tillfälle under året har konståkningsgruppen haft en uppvisning i periodpausen på en A-lags match i HHC. Ett shownummer från showen som ägde rum en vecka tidigare visades då upp.

## **Test och märken**

Föreningens åkare har under året utvecklats mycket. Under året har barnen tagit många LEO-märken, varav några har tagit av sig hjälmen. Vi har också fått några nya tävlingsåkare samt nya åkare som kan representera föreningen på system 2-tävlingar.

## **Nya regler från svenska konståkningsförbundet**

De senaste två åren har ett medvetet arbete gjorts för att tävlingarna ska fokusera mindre på resultat. Prispallar har tagits bort för vissa klasser och man undviker att sätta upp eller diskutera resultat. Åkare kan nu också i större utsträckning än tidigare välja på vilken nivå de vill tävla. Detta för att sänka kravet på prestation.

## **Ekonomi**

Sektionens ekonomi är god men vi behöver ständigt arbeta för att hitta intäkter i takt med att kostnader ökar som exempelvis istidskostnader samt löner till tränare. Att hitta intäkter är något styrelsen har arbetat hårt med för att slippa höja träningsavgiften. Under året har konståkningens medlemmar deltagit i flera aktiviteter för att få in pengar till sektionens verksamhet via new body försäljning, bingolottoförsäljning, jobbat på Hudik Cup, kiosk- och lottförsäljning på Glada Hudikpiruetten samt uppvisningen. Sektionen har också tagit fram sponsoravtal på olika nivåer där föräldrar uppmuntras till att leta efter möjliga sponsorer. Under året söktes och beviljades föreningen stöd från Holmens fonder. Pengarna användes för att täcka utbildningskostnader samt inköp av material, bland annat tyger till kjolar inför showen. Tidigare stöd från Holmens fonder har använts till att köpa in jackor till tränare. Inköpet av jackor har varit mycket uppskattat av tränarna då det nu är tydligt vilken roll de har på och utanför isen, vilket underlättar träningen och skapar trygghet hos nya åkare.

## **Förbundsmöte och distriktsmöte**

En styrelsemedlem har deltagit vid svenska konståkningsförbundets årsmöte och en styrelsemedlem har deltagit vid Norra Svealands konståkningsförbunds årsmöte.

## **Kick-off**

20 september hölls en kick-off för att starta den nya säsongen. Alla barn, föräldrar och ledare bjöds in. Ledarna höll i några lekar för alla och därefter grillades det korv. Det var även loppis där alla kunde sälja samt köpa begagnade konståkningsprylar.

## **Tårtfest**

Den årliga tårtfesten hölls i april som avslutning för säsongen 2024/2025, det blev många olika tårtor och det delades ut diplom, stipendium och LEO-märken.

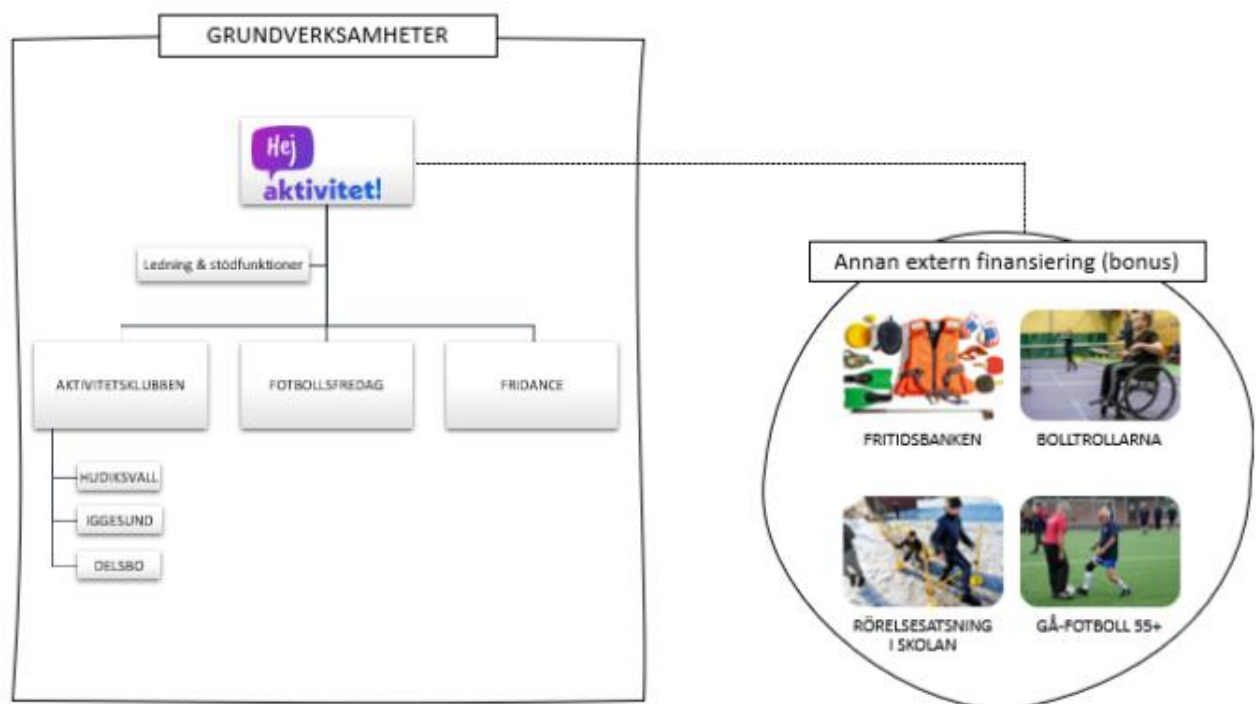
# Verksamhetsberättelse Hej Aktivitet 2025

## Samhällsansvar inom Hej Aktivitet!

Hej Aktivitet! är Strands IF bidrag till att skapa ett ännu bättre samhälle. Vi är spindeln i nätet mellan kommunen, näringsliv och föreningar. Genom olika aktiviteter skapas en ökad meningsfullhet, hälsa, inkludering och integration för människor i Hudiksvalls kommun.

Inom Hej Aktivitet! fanns under 2025 ca nio olika verksamheter. Mellan 35-50 personer, var av många aktiva i Strands IF, får varje månad lön eller arvode genom arbete inom de olika verksamheterna.

Hej Aktivitet! Har ett avtal med Hudiksvalls kommun som ger en basfinansiering. Avtalet innebär att Hej Aktivitet ska driva ett antal av verksamheterna under perioden 20250101-20271231.



### **Aktivitetsklubben Hudiksvall**

I januari 2020 inleddes det treåriga projektet Aktivitetsklubben som drivs med stöd från allmänna arvsfonden.

När barnen går i klass fyra, fem eller sex är det vanligt att dom inte längre går på skolans fritidshem. Många går hem och sätter sig med olika typer av skärmar i många timmar innan föräldrarna kommer hem. Ofta utan att äta något vettigt mellanmål.

Aktivitetsklubben har under 2025 erbjudit mellanstadiebarn på Hudiksvalls alla skolor aktivitet efter varje skoldag.

Hej Aktivitet! vill genom Aktivitetsklubben ge barnen en chans till en aktiv och meningsfull fritid efter skolan. Barnen har fått prova på olika sporter, umgåtts och ätit mellanmål tillsammans. Man har testat allt från badminton, fotboll, innebandy, bordtennis, dans, ju jutsu, skridskor, ponnytrav och basket. Under året har Aktivitetsklubben samarbetat med flera andra Hudiksvallsföreningar.



### **Aktivitetsklubben Iggesund**

Sedan september 2020 har Aktivitetsklubben i Iggesund, i samarbete med Hudiksvalls kommun och flera lokala företag, erbjudit verksamhet efter varje skoldag.

Basen är ankarmon/camp igge och klubben i Iggesund har ett liknande upplägg som i Hudiksvall.

### **Aktivitetsklubben Delsbo**

I januari 2023 startade Aktivitetsklubben i Delsbo. Det innebär att Hej Aktivitet! nu har verksamhet i kommunens tre största orter.

### **Bolltrollarna**

Boll och aktivitet för människor med olika funktionsnedsättningar. I ett samarbete med RF-Sisu Gävleborg bedrivs verksamhet var tredje vecka då vi besöker låg- och mellanstadiebarn på Västra skolans anpassade skola samt Östra högstadiets motsvarighet. Här får deltagarna testa olika sporter och aktiviteter.



### **Bolltrollarna Open Court**

Samma vecka (var tredje) har vi sedan hösten 2024 en öppen arena för alla som går eller har gått anpassad skola. Vid varje tillfälle erbjuds en "aktivitetsbuffé" där deltagarna kan spela badminton, pingis, fotboll, innebandy med mera.

### Fotbollsfredag

Fotbollsfredag innebär att pojkar och flickor 10-25 år erbjuds aktivitet och en trygg och positiv mötesplats. Fotbollsfredag syftar till att integrera ungdomar i samhället, samt förebygga och motverka kriminalitet, droger och skadegörelse.

Verksamheten har under 2025 bedrivits fredag kvällar och fördelas på tre olika åldersindelade pass. Medelantal per kväll är ca 85 st.



### Sommarlovsaktiviteter på fyra platser i Hudiksvalls kommun!

Som tidigare år har Hej Aktivitet!, genom Fritidsbanken, haft kommunens mest omfattande sommarlovsaktiviteter. Varje dag under de tre första veckorna på sommarlovet har vi aktiverat barn i Hudiksvall (stormyra och håstahöjden), Delsbo och Iggesund.

Tack vare Fritidsbanken är sport- och lekutrustning inget problem.



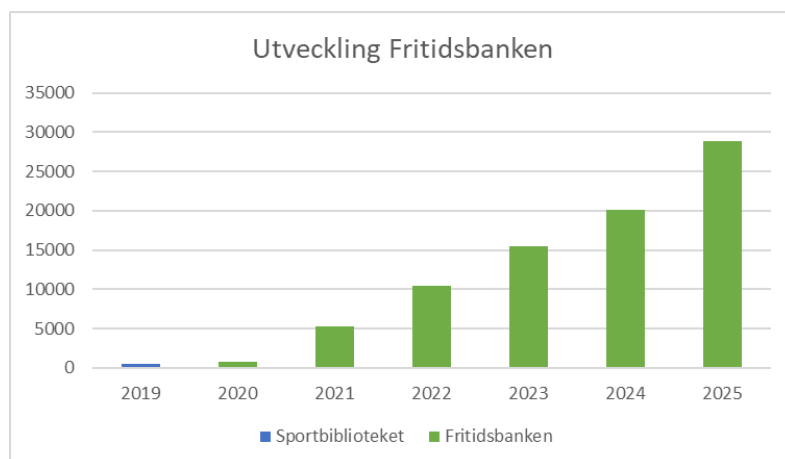
## Fritidsbanken

Under 2020 ingick Strands IF / Hej Aktivitet! och Hudiksvalls kommun Kultur och Fritid ett treårigt Idéburet offentligt partnerskap (IOP). Syftet är att förvalta och utveckla Hudiksvalls sportbibliotek för en ökad tillgänglighet av sport- och friluftsprylar. Sedan maj 2020 ingår nu sportbiblioteket i Fritidsbanken och butik och lager är lokaliserat i Aktivitetsfabriken.

Alla får låna – Allt är gratis – Återbrukad utrustning

Fritidsbanken vill att fler ska låna bra utrustning oftare. Brist på utrustning ska inte hindra dig från att vara aktiv!

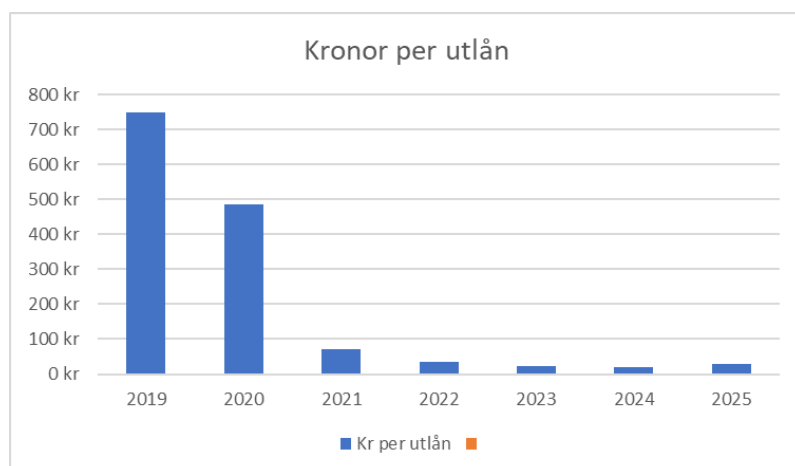
Fritidsbanken är som ett bibliotek fast med sport- och fritidsprylar. Här kan man låna utrustning för en aktiv fritid, som till exempel skidor, skridskor, inlines, fotbollsskor, snowboards och mycket mer.



Året 2025 har, precis som föregående år, inneburit en explosionsartad ökning av utlån. Dels drivet av snörik vinter, marknadsföring, inflation och mer medvetenhet kring hållbar konsumtion som gjort att ännu fler människor har behov av, och ser värdet i, att kunna låna prylar av oss.

Att Fritidsbanken finns inom Hej Aktivitet! / Strands IF innebär att utrustning inte är ett hinder för våra deltagare. Aktivitetsklubbarna och Fotbollsfredag är frekventa kunder i butiken.

Under hösten 2024 signerades ett nytt treårigt avtal. Det ger oss mer och efterlängtnade resurser för att kunna möta efterfrågan. Som följd av mer ekonomiska resurser så började Erik Byström jobba på Fritidsbanken den andra januari 2025.



### Gå-Fotboll 50+

Gå-fotboll är en motionsform där alla kan vara med, oavsett förkunskaper och fysiska förutsättningar.

Verksamheten riktade sig initialt till 55+ men som följd av få deltagare sänktes åldern till 50+ och pensionärer.



Gå fotboll 50+ Hudik ångar på och är fortsatt stabil. Man har kört vid ca 35-40 st tillfällen och antal deltagare pendlar nu mellan ca 6-12 st.

Man vill dock bli fler deltagare för att kunna ha några avbytare och för att vi, trots att några är borta, ska kunna köra aktivitet ändå.

Patrik Hedman

Verksamhetsledare Hej Aktivitet!

|                                  | <b>Budget 2026</b>   | <b>Resultat 2025</b><br><i>(prel.)</i> |
|----------------------------------|----------------------|----------------------------------------|
| <b>RÖRELSENS INTÄKTER</b>        |                      |                                        |
| Nettoomsättning                  | 16 047 500           | 18 269 650                             |
| <b>SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER</b>  | <b>16 047 500</b>    | <b>18 269 650</b>                      |
| <b>RÖRELSENS KOSTNADER</b>       |                      |                                        |
| Tävling och Träning              | - 7 471 500          | - 9 942 316                            |
| <b>BRUTTOVINST</b>               | <b>8 576 000</b>     | <b>8 322 134</b>                       |
| Övriga externa kostnader         | - 2 042 500          | - 1 703 156                            |
| Personalkostnader                | - 6 530 200          | - 6 659 165                            |
| Avskrivningar                    | - 0                  | - 15 695                               |
| Finansiella poster               |                      | 51 109                                 |
| <b>SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER</b> | <b>- 16 044 200*</b> | <b>- 18 274 423</b>                    |
| <b>Beräknat Resultat</b>         | <b>3 300</b>         | <b>- 4 772</b>                         |

*\*Införandet av Digitala Lagkassan i både fotbollssektionen och handbollssektionen medför den stora differensen mellan resultat 2025 och budget 2026.*